

Trek Maroc 100% féminin

Une aventure solidaire à la croisée des chemins
Du 1^{er} au 9 avril 2017



Newsletter septembre 2016

Mission solidaire

Des missions variées et riches d'enseignement

Après plusieurs mois de réflexion et de recherche nous avons peaufiné les derniers détails des missions solidaires que les trekkeuses auront à accomplir le dernier jour.

[Lire la suite...](#)



Emission radio

On parle de « Trek Elles Marchent » sur l'une des antennes nationales de France Inter

Corinne a été interviewée en direct ce mardi par France Bleu, dans l'émission « Une heure en France » pour parler du trek et présenter les détails de l'épreuve et son organisation.

[Lire la suite ...](#)



ÉCOUTEZ, ON EST BIEN ENSEMBLE **107.1**



ÉMISSIONS

Du lundi au vendredi et le dimanche de 13h à 14h

Une heure en France, reportages

Par Denis Faroud et Frédérique Le Teunier

Podcasts RSS

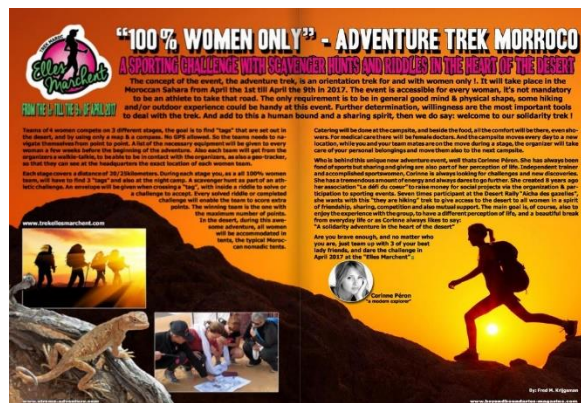
Pour commencer l'après-midi, voici votre magazine qui vous emmène aux quatre coins de France. Une heure pour découvrir des rassemblements non profitables, des particularités régionales, des événements locaux. Chaque jour une

Au-delà des frontières

On parle aussi de Trek Elles Marchent à l'étranger

Le site Xtreme Adventure publie une double page dans son magazine BeyondBoundaries.

[Lire la suite...](#)



Communication digitale

Notre page Facebook connaît un franc succès

Grâce aux médias sociaux Trek Elles Marchent renforce sa présence sur Internet.

Le nombre de visiteurs de notre site web s'accroît régulièrement et les interactions des internautes sur la page Facebook se comptent par centaines.

Une visibilité dont nos partenaires peuvent également profiter.

[Visitez notre site](#)

[Visitez notre page FB](#)



Des partenaires fidèles

Fidèles depuis 2009, ils ont décidé de nous suivre vers de nouvelles aventures.

Une grande preuve de confiance !



A chacun son trek !

Afin de répondre au mieux aux besoins de nos trekkeuses, le trek Elles Marchent se décline en deux versions.

VERSION DETENTE :

- Randonnée en groupe de femmes (12 personnes maximum) avec Corinne et Mohammed comme guides
- Pas de navigation, pas de bornes à trouver, juste une marche de 20/25 km par jour sur 4 jours
- Félix, Bernard et Maurice seront de la partie (nos fidèles dromadaires)
- Randonnée en Quad le 5^{ème} jour. Découverte du pilotage dans les dunes.
- 5% du budget est reversé à l'association de Mohamed Karraoui qui œuvre pour des projets d'adduction d'eau, la création d'une garderie et d'un dispensaire, aides matérielles à la population.
- Bivouac itinérant et 2 nuits en auberge
- **Il a lieu chaque année en octobre/novembre**



Prochains départs :

- Du 1^{er} au 9 octobre
- Du 22 au 30 octobre (complet)
- Du 30 octobre au 6 novembre (complet)

VERSION LUDIQUE :

- Course d'orientation solidaire (carte et boussole) sans GPS
- Equipes de 4 femmes
- L'objectif est de trouver les « bornes » (contrôle de passage) et de marquer des points en répondant aux questions, aux énigmes ou en réalisant des défis proposés à chaque borne.
- L'équipe gagnante sera celle qui aura marqué le plus de points
- Le dernier jour de l'épreuve est consacré à la mission solidaire
- **Il a lieu chaque année en avril**

