



Newsletter Août 2017

Une bien belle soirée

Retrouvailles et nouvelles rencontres

La soirée du Trek Elles Marchent 2017 organisée le 8 juillet dernier a permis de rassembler partenaires, anciennes et nouvelles trekkeuses et orgas. Plus de 100 personnes avaient répondu à l'appel.

Beaucoup de plaisir à se revoir entre anciens et beaucoup de curiosité de la part des « rookies » sur ce qui les attendent en 2018.

<http://trekellesmarchent.com/soiree-trek-marchent/>



Revue de presse

On en parle...

Le numéro de juin du magazine **Activ'Assistante** est revenu en détail sur l'édition 2017. Un focus sur l'aventure vécue par les 124 participantes qui met l'accent sur l'aspect humain du défi et des rencontres. A lire absolument !

http://bit.ly/article_activassistante

Serengo, mensuel des séniors en action, a publié un long article sur l'épopée des « Farfadettes vexinoises ». Une équipe séniore dont faisait partie la doyenne des trekkeuses, Marie-Claude

(70 ans). Comme quoi la jeunesse n'est pas qu'une affaire de jambes... http://bit.ly/article_serengo



Vacances sportives

Détente et préparation physique

Enfin les vacances ! Mais pour les trekkeuses 2018, il ne s'agit pas de rester les deux pieds dans la même tongs. Bien au contraire, c'est l'occasion de commencer sérieusement sa préparation physique pour le prochain trek.

Beaucoup d'équipes se mettent déjà en condition, l'esprit « Team » monte en puissance, il n'y a qu'à parcourir la liste des noms d'équipes pour s'en convaincre.

<http://trekellesmarchent.com/2018-ca-se-prepare-deja/>



Le staff se renforce

Nouvelles recrues

Le « Trek Elles Marchent » version 2018, fort de ses 200 participantes, se devait d'augmenter ses effectifs.

Le noyau des orgas 2017, premiers fidèles à avoir cru en cette aventure portée par Corinne, seront rejoints en mars 2018 par plusieurs autres bénévoles, tous spécialistes de leur domaine (infirmière, kiné, photographe, monteur vidéo, ...).

Un staff de pros au service des trekkeuses !

Nous vous ferons découvrir leur portrait au fil des semaines sur notre site :

<http://trekellesmarchent.com/decouvrez-orgas/>

