



Solidaire et 100% féminin

du 9 au 16 mars 2018

Trek Elles Marchent

200 participantes 2^{ème} édition – mars 2018

OCTOBRE 2017

Pour cette 2^{ème} édition, 200 femmes seront présentes sur la ligne de départ dans le Sahara marocain !

Un succès sans précédent qui nous a contraints à clôturer les inscriptions en moins d'une semaine !

Issues de multiples horizons sociaux professionnels, venant de différents pays – France, Belgique, Canada, Suisse, Luxembourg, Sénégal, ... – ces femmes sont motivées par le défi physique que ce trek représente pour elles mais aussi par le désir de vivre une expérience unique dans un environnement magique.

Âgées en moyenne de 45 ans, les participantes sont particulièrement sensibles au concept original de cette aventure : le défi sportif et la dimension solidaire. La clé de notre succès !

Un défi sportif ponctué de chasse aux trésors et d'énigmes : des équipes de 4 femmes devront parcourir les 25 kilomètres quotidien en plein désert, en s'aidant simplement d'un compas et d'une carte, pour trouver 3 bornes et le bivouac du soir. A chaque borne des questions, quiz, exercices de réflexion sur le Maroc et sa culture, chaque jour un défi à relever pour gagner des points en plus. Mais bien qu'il s'agisse d'une course, le classement est secondaire et la solidarité est le maître mot !

Cette marche dans le sud marocain est conçue et organisée par **Corinne Péron**, présidente de l'association « Le Défi du Cœur », organisatrice de nombreux treks dans la même région, grande habituée du rallye Aïcha des Gazelles auquel elle a participé 7 fois.

Une journée d'action solidaire

Sous le regard attentif de Mohamed Karraoui, membre du staff et chef d'un village local (cf. portrait site web), 3 projets seront proposés aux équipes du **Trek Elles Marchent™** :

- ✓ Fabrication d'un four à pain pour les femmes du village
- ✓ Construction d'un mur d'enceinte pour protéger la palmeraie plantée l'an dernier
- ✓ Réalisation d'abreuvoirs pour le bétail

Le Trek Elles Marchent™ est un évènement unique créé par une femme, pour faire rêver les femmes.

Vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter :

DOSSIER DE PRESSE EN LIEN :
<http://trekellesmarchent.com/presse>

Corinne PERON
tel : +33 6 86 77 53 39
contact@trekellesmarchent.com
45, rue Balzac – 91270 Vigneux sur Seine