

9ème édition

2026

du 28 février au 7 mars

Trek Elles Marchent



1er trek d'orientation solidaire
100% sportives engagées



Association loi 1901 créée par Corinne Péron en 2008

Si le sport fait partie de ses gènes, le partage et la solidarité sont aussi fortement ancrés dans la personnalité de cette sexagénaire.

Formatrice indépendante à la ville, sportive accomplie, Corinne aime particulièrement les défis, les challenges et la découverte. Elle a de l'énergie à revendre et va jusqu'au bout de ses idées.

Elle crée en 2008 l'association Le Défi du Cœur dans le but de promouvoir et de mener des projets solidaires au travers d'événements sportifs 100% féminin. Tout d'abord en tant que participante sur de nombreux rallyes automobiles, c'est avec le Trek Elles Marchent™ que Corinne décide d'étendre son action afin de rendre accessible le désert à des femmes qui n'auraient peut-être jamais osé s'y aventurer.

Chaque année les trekkeuses s'engagent pour une cause. Le dernier jour du trek est consacré à cette cause.

Les missions sont variées et décidées en concertation avec les responsables locaux sur les sites où se déroulent le Trek Elles Marchent.

Chaque mission fait l'objet d'une étude approfondie en fonction des priorités et des besoins des villageois.



L'association



Association loi 1901 créée en 2008 ayant pour but de trouver des fonds afin de mener des projets solidaires via l'organisation et la participation à des évènements sportifs.

Chaque année les trekkeuses s'engagent pour une cause. Le dernier jour du trek est consacré à cette cause. Les missions sont décidées en fonction des priorités et des besoins locaux en concertation avec des responsables marocains.

Chaque évènement doit être accompagné d'une action solidaire.

Actions menées lors des précédents treks :

- Plantation de palmiers dans les villages de Jdaïd, Taфраout et Ouzina
- Construction de murs en pisé
- Création de fresques dans les classes
- Construction de fours à pain
- Clôture autour de la palmeraie d'Ouzina
- Clôture de la déchèterie de Taфраout

2.



Concept

Le « Trek Elles Marchent » est un trek d'orientation 100 % féminin
Il a lieu dans le Sahara marocain. Ce trek est à la portée de toutes les femmes. Il n'est pas nécessaire de s'appeler Lara Croft pour s'aventurer sur les chemins du trek. Il suffit juste de jouir d'une bonne condition physique. Mais le physique est presque accessoire, l'essentiel se joue... dans la tête !
Ténacité, Volonté, voilà les vraies armes pour affronter les difficultés du trek. Arrosez le tout de chaleur humaine, de partage et de solidarité,

SOLIDARITÉ • COHESION • ENTRAIDE
DÉPASSEMENT • PARTAGE • BIENVEILLANCE

Bienvenue dans notre trek solidaire !



Un véritable défi sportif ponctué chaque jour par une chasse au trésor !



Une course en 4 étapes d'environ 26 km chacune. 3 bornes dispersées dans le désert sont à découvrir sur chaque étape, ainsi que le bivouac du soir, en s'aidant simplement d'une carte et d'une boussole. GPS INTERDIT.

Une chasse au trésor au sein d'un véritable défi sportif.



Au passage de chaque borne, chaque équipe doit répondre à une question culturelle, un QCM ou relever un défi particulier. Chaque bonne réponse permettra à l'équipe de marquer des points. Les équipes ayant navigué le plus près du cap idéal et qui auront fait le minimum de kilomètre marqueront également des points supplémentaires.



DES ÉQUIPES DE
4 femmes
SE MESURENT SUR
5 parcours différents

L'équipe gagnante sera celle qui aura obtenu le maximum de points.



Programme

- **Samedi 28 février 2026**
- Rendez-vous à 8h00 sur le parking de l'aéroport d'Errachidia
 - Transfert vers le bivouac
 - Vérifications administratives
 - Briefing sportif
- **Du dimanche 1er au mercredi 4 mars**
 - Etapes 1 à 4
- **jeudi 5 mars**
 - Journée de solidarité
- **vendredi 6 mars**
 - Transfert vers Erfoud
 - Soirée de clôture / Remise des prix / nuit à l'hôtel Xaluca****
- **samedi 7 et dimanche 8 mars** (en fonction des vols)
 - Transfert vers Errachidia ou aéroport de départ



Stage de navigation

Le samedi 10 janvier 2026

Afin de partir sereines et avec tous les éléments dont les trekkeuses auront besoin, nous organisons un stage d'une journée (obligatoire pour les nouvelles participantes).



Au programme :

Les futures trekkeuses apprendront

- A lire une carte et interpréter les reliefs et les légendes
- A utiliser un rapporteur topographique
- A placer précisément un point GPS sur la carte
- A calculer un cap
- A utiliser un compas de visée

Toutes ces informations leur seront indispensables pour trouver les 3 bornes quotidiennes et le bivouac du soir



Organisation

Chaque équipe sera en possession d'un **Système de géolocalisation** SmallTrack permettant au PC course de connaître précisément leur position.

Des **véhicules média** (photographe, cameraman, Community Manager) circuleront sur l'étape pour relayer l'évènement sur les réseaux sociaux et publier des photos et vidéos sur le site et à destination des partenaires et des médias.

Des véhicules **d'assistance médicale** seront présents sur l'évènement.



Les moyens mis en œuvre pour la sécurité des trekkeuses

En tant qu'organisateur responsable, nous nous inscrivons dans une démarche d'optimisation de la sécurité. Notre prestataire MARLINK nous fournit des balises SmallTrak dont seront dotées chaque équipe pendant la course. Une solution technique haut de gamme nous permettant une grande réactivité grâce à la géolocalisation individuelle et le traçage en live des concurrentes sur le terrain.

Un suivi en temps réel sera mis en place sur notre site afin que tous les fans puissent suivre l'évolution des équipes.

Le directeur de course suit les trekkeuses sur chaque étape, prépositionné sur des points culminants stratégiques afin de pouvoir observer le parcours des équipes. Il est en communication permanente avec le PC course et l'ensemble des acteurs terrain.

Grâce à sa balise SmallTrak, chaque équipe peut à tout moment émettre une alerte pour signaler tout problème éventuel. Identifiée par son numéro et sa position GPS, l'intervention de l'organisation est alors immédiate.

Différents véhicules tout terrain naviguent également durant l'étape entre les différentes équipes.



La sécurité de nos trekkeuses est notre préoccupation première



Elle ne supporte aucun compromis ...

Pour nous en assurer, nous suivons en permanence l'actualité spécialisée : recherches personnelles, veille permanente des sites gouvernementaux, abonnement au flux d'information Sécurité sans frontières. **Ces informations sont complétées et croisées par un échange continu avec nos équipes locales et l'inspection générale du ministère du tourisme marocain.**

Enfin, nous conduisons régulièrement des « missions sécurité », nous rendant sur place afin de repérer le terrain et de rencontrer les autorités locales, les spécialistes sécurité.

En fonction de l'ensemble de ces données, nous prenons la décision de maintenir, de restreindre ou de fermer l'événement en étant attentifs à ne jamais nous laisser influencer par des considérations économiques et en se rappelant que si l'insécurité peut être prouvée (il suffit d'un incident), la sécurité absolue ne peut être démontrée.

Le Maroc ne pose pas de problème majeur de sécurité. Ce pays ne fait d'ailleurs pas l'objet d'avertissements spécifiques de la part des divers « conseils aux voyageurs » du ministère français des affaires étrangères.



Le bivouac

Les trekkeuses seront hébergées en bivouac : tentes nomades « confort ». Elles disposeront également d'une tente restaurant et de douches.

Une tente médicale sera prête à les accueillir en cas de besoin.

Des masseuses seront à leur disposition pour leur proposer des séances de relaxation après leur arrivée d'étape (option payante). Les bagages des trekkeuses suivront tout déplacement du bivouac sans que celles-ci aient à s'en occuper.

Pas moins de 70 personnes assureront l'intendance et la logistique, ainsi que le montage et démontage du bivouac



Tarifs

Montant du « pack inscription » 1 600 € (par
personne)
+ 250 € de frais de dossier (non remboursable)

Il comprend :

- L'adhésion à l'association **Le Défi du Cœur**
- Les transferts aéroport / bivouac / aéroport (de et vers Errachidia uniquement)
- La gestion sportive
- La mise à disposition de cartes topographiques, feuilles de route
- Le stage de navigation (hors déjeuner et hébergement)
- Une assistance médicale pendant toute la durée de l'épreuve
- Un service de géolocalisation des équipes en temps réel pendant la durée de l'épreuve
- Le bivouac pendant 6 jours
- La pension complète pendant les 8 jours d'évènement
- Une assurance responsabilité civile manifestation sportive organisateur
- Une assurance assistance et rapatriement pendant les 8 jours d'évènement
- La soirée de remise des prix à l'hôtel Xaluca****(Erfoud)
- Un kit de participation par équipe comprenant, dossard, bracelet, casquette, sac à dos, gobelet, etc...

ATTENTION : les vols sont à la charge des participantes

Chacune d'entre elles devra choisir son moyen de transport jusqu'au Maroc.



Soirée remise des prix

Hôtel Xaluca ****

Les partenaires, familles et amis des trekkeuses seront les bienvenus !

Située à Erfoud, ville connue comme "la Porte du Désert", la Kasbah Hôtel Xaluca est considérée comme unique au Maroc pour ses caractéristiques particulières. Traditionnellement construit en pisé, cet hôtel est le lieu idéal pour se relaxer. Un entourage de rêve, entre dunes et palmeraies, pour jouir de sensations inoubliables.



Le staff



Corinne Péron
Organisatrice



Mohamed Karraoui
Directeur logistique



Thierry Balbous
Directeur de course

Sur le terrain :

- 1 médecin
- 6 infirmières dont 1 psychologue
- 1 podologue
- 3 kinés
- 2 photographes, 3 cameramen
- 1 monteurs vidéo
- 3 ouvriers, 15 pointeurs

- 1 PC course
- 1 cellule médias (animatrice, webmaster, Community manager)

Sur le bivouac :

- 70 personnes pour la logistique
- 12 masseuses
- 20 cuisiniers



TEM 2025 - 6 nationalités



France



Canada



Switzerland



Belgium



Spain



United Kingdom

Objectifs de Développement Durable soutenus:



Plus de 2700 trekkeuses ont vécu l'aventure

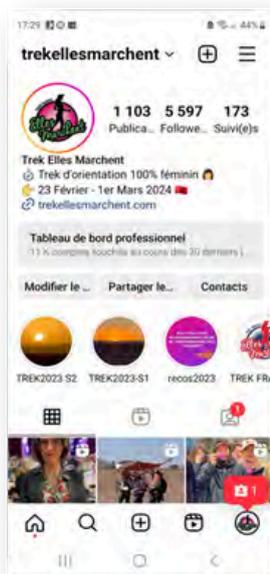


Dispositif digital

Un rayonnement interactif



Tik Tok



Instagram



LinkedIn



Site Trek Elles Marchent



YouTube



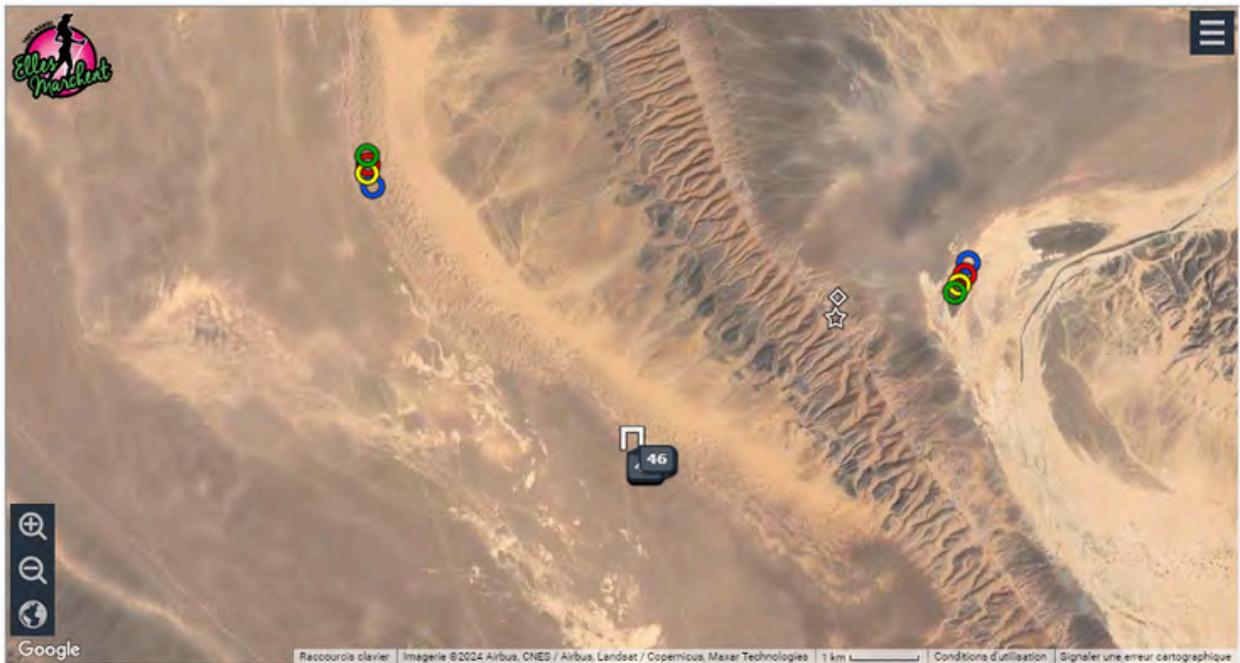
Facebook



Une audience unique
de plus de
16 000 fans sur les
réseaux sociaux

Suivi en temps réel

Vous aurez la possibilité de suivre en temps réel vos équipes favorites à partir de notre live accessible directement sur notre site.



Nos partenaires



Equipes entreprises

**Fédérez et dynamisez vos équipes féminines avec le
TREK ELLES MARCHENT !**

un enjeu sociétal et économique

Transformez votre équipe en une force unie et dynamique grâce à cette aventure unique au Maroc. Notre trek offre bien plus qu'une expérience pittoresque : il renforce la cohésion, stimule la collaboration et favorise le leadership. Engagez vos équipes féminines dans cette aventure mémorable pour renforcer les liens, développer la confiance mutuelle et créer des souvenirs durables. Ensemble, atteignons de nouveaux sommets, tant professionnels que personnels.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter !



Contact



Corinne Péron

Présidente de l'association Le Défi du cœur
Fondatrice du Trek Elles Marchent

Tél. +33 (0)6 86 77 53 39
contact@trekellesmarchent.com



Laura Pugin-Saintilan

Relation équipes

Tel. +33 (0)6 80 24 48 48
rp@trekellesmarchent.com



Association Défi du Cœur
1 rue des Coquelicots
66300 THUIR

