

Depuis  
**2008**

Association

# Le Défi du Coeur



**LE DÉFI DU COEUR**

Association organisatrice du  
**TREK ELLES MARCHENT**



# Association loi 1901 créée par Corinne Péron en 2008

Si le sport fait partie de ses gènes, le partage et la solidarité sont aussi fortement ancrés dans la personnalité de cette sexagénaire.

Formatrice indépendante à la ville, sportive accomplie, Corinne aime particulièrement les défis, les challenges et la découverte. Elle a de l'énergie à revendre et va jusqu'au bout de ses idées.

Elle crée en 2008 l'association Le Défi du Cœur dans le but de promouvoir et de mener des projets solidaires au travers d'événements sportifs 100% féminin. Tout d'abord en tant que participante sur de nombreux rallyes automobiles, c'est avec le Trek Elles Marchent™ que Corinne décide d'étendre son action afin de rendre accessible le désert à des femmes qui n'auraient peut-être jamais osé s'y aventurer.

Chaque année les trekkeuses s'engagent pour une cause. Le dernier jour du trek est consacré à cette cause.

Les missions sont variées et décidées en concertation avec les responsables locaux sur les sites où se déroulent le Trek Elles Marchent.

Chaque mission fait l'objet d'une étude approfondie en fonction des priorités et des besoins des villageois.



# Actions menées depuis la création de l'association

- ✓ Création d'une salle de formation informatique à Tanger
- ✓ Fourniture et mise en place d'un panneau solaire relié à la pompe d'un puit
- ✓ Plantation de palmeraies dans les villages de Jdaïd, Taфраout Sidi Ali et Ouzina
- ✓ Construction d'une école nomade
- ✓ Construction de 7 maisons pour des familles de nomades dans la région de Taouz et Taфраout sidi Ali
- ✓ Construction de murs de clôture en pisé chez les habitants
- ✓ Création de fresques décoratives dans les écoles
- ✓ Construction de fours à pain dans le village de Jdaïd
- ✓ Mise en place d'une clôture en barbelés autour de la palmeraie d'Ouzina
- ✓ Mise en place d'une clôture autour de la déchèterie de Taфраout Sidi Ali
- ✓ Achats de tentes lors du tremblement de terre du 8 septembre 2023



# 2008



## **Création d'une salle de formation informatique pour l'association « 100% mamans ».**

Cette association a pour but d'accueillir des jeunes femmes mères célibataires, souvent rejetées par leur famille, de leur proposer un toit et de les aider à se réinsérer dans la société.

En tant que formatrice informatique, Corinne a pu offrir à cette association 8 configurations complètes de PC dans le but de créer une salle de formation pour initier toutes ces jeunes mamans à l'informatique.

L'objectif étant de leur permettre de trouver un emploi.



# 2014-2015

## Construction d'une maison dans le village de Jdaid pour une famille de nomades

Suite au décès du père de famille dans les mines, la maman s'est retrouvée seules avec ses 3 enfants sans aucune ressource.

Mohamed Karraoui (chef du village de Jdaid) a proposé de lui offrir un bout de terrain afin de pouvoir cultiver et construire sa maison.



4.



# 2017

La première mission fut de planter des palmiers à proximité du village de Jdaïd afin de faire pousser une palmeraie. Véritable oasis au milieu de nulle part !

La deuxième a été de recouvrir de pisé le mur d'enceinte de l'école du village de Jdaïd. Très défraîchi, celui-ci avait un besoin urgent d'être recouvert d'une nouvelle couche. Plus de 20 mètres de mur à refaire !

Les trekkeuses ont donc eu pour mission de recouvrir les murs par un enduit en pisé (torchis). Les briques de pisé (mélange de terre et de paille) se dégradent avec les intempéries. Ce fut l'occasion pour elles de découvrir ce mode de construction traditionnel et ancestral.

La troisième mission s'adressa aux trekkeuses faisant preuve d'un talent artistique en dessin/peinture. Leur défi a été de repeindre les murs d'une école et de créer une fresque murale. Un travail de réflexion et de préparation fut nécessaire en amont.

Pour mener à bien ces missions et afin d'avoir une gestion du temps optimale, des équipes ont été constituées et des acteurs locaux sont venus encadrer chacune d'elles.

Cette participation active à ce geste de solidarité a contribué au développement de la population locale, tout le monde y pris du plaisir.



5.



# 2017



# 2018

Après la réussite de nos actions en faveur de la population du village de Jdaïd et l'enthousiasme que cela a suscité chez nos trekkeuses, nous devons poursuivre notre effort. Il reste encore beaucoup à accomplir pour permettre aux habitants de ce petit village reculé du Maroc, d'accéder aux choses essentielles du quotidien.

Les 130 palmiers plantés au mois d'avril sont destinés à une double fonction de production de dattes et d'agrément (ombre). Mais le terrain où ils ont été plantés est vaste et non clôturé. Cela pose un problème majeur, car les ânes du village viennent brouter les feuilles des jeunes plants qui ne pourront donc se développer. Il va falloir en urgence prévoir la construction d'un mur d'enceinte, afin d'empêcher ces animaux, adorables au demeurant, de réduire à néant le travail accompli. Un challenge de taille pour les trekkeuses 2018 !

L'association « Le Défi du cœur » se donne également pour priorité d'aider les femmes marocaines, véritables chevilles ouvrières de la communauté. Fabriquer le pain, base de l'alimentation, est l'une de leurs tâches mais Jdaïd ne dispose pas de four à pain. Cette année nous avons construit 2 fours à pain dans le village.





# 2018



8.



# 2019

## Opération jardinage :

- plantation de moringas, arbre adapté aux régions désertiques source d'aliments nutritifs et aux propriétés médicinales
- plantation de palmiers, afin d'apporter fraîcheur et humidité dans le jardin de familles d'Ouzina

## Opération maçonnerie :

Poursuite de la construction du mur d'enceinte de la palmeraie du village de Jdaï

- enduit des façades de la maison des nomades
- réalisation des toitures pour les fours à pain



# 2019-2020

## Création d'une école nomade

- Constitution d'une classe de 15 enfants (maximum) du CP au CM2 (6/11 ans).
- Conception et inauguration de l'école pendant les journées solidaires du Trek Elles Marchent™ les 6 et 13 mars 2019 organisées par l'association « Le Défi du Cœur ».

Afin de permettre aux enfants des familles nomades de suivre un cursus scolaire près de leurs familles, nous avons pris l'initiative de construire une école sous forme de tentes.

L'implantation de l'école nomade doit impérativement être localisée à une distance maximale de 15 km des lieux de vie des familles.

Des *pikala* (vélos) seront mis à la disposition des enfants pour leur permettre de se rendre plus rapidement à l'école et une mobylette a été offerte à l'institutrice.



# 2019-2020



# 2020

## En 2020, deux chantiers s'ouvrent dans le Village d'Ouzina

- Plantation d'une palmeraie de 120 palmiers de dattes extra (Aziza Bouzid et Boufeggous)

Ces palmiers produisent plus de 35 kg chacun et génère plus de 5.000 DH de bénéfices. D'où la nécessité de focaliser sur cette variété.

- Clôture de la palmeraie
- Réalisation de torchis sur les fours à pain et sur les murs
- Réalisation d'une fresque à l'association du village



# 2020



# 2023

## Tremblement de terre du 8 septembre

Face à cette tragédie, nous ne pouvons rester indifférents. C'est pourquoi nous avons mis en place une cagnotte afin d'apporter notre soutien au peuple marocain dans cette période difficile.

Chacune des contributions, aussi modestes soient-elles, a fait une différence significative dans la vie de ceux qui ont tout perdu. Les fonds collectés ont été utilisés pour fournir une aide d'urgence, notamment des abris temporaires, de la nourriture, de l'eau potable, des médicaments et des soins médicaux aux victimes du tremblement de terre.



# 2023





# 2023

En 2023, notre zone d'intervention des journées solidaires se déplace vers l'ouest. La commune et la proviseure du collège de Trafraout sidi Ali, Madame Raoula, nous ont accueilli pour organiser et réaliser nos journées d'aide et soutien à la population locale. Nous avons pu cibler ensemble plusieurs axes d'interventions et d'amélioration en concertation avec le maire et la proviseure.

Le collège d'environ 230 élèves a été construit depuis 3 ans et le ministère de l'éducation nationale marocaine a minimisé la dotation sur le matériel pédagogique de l'établissement (pas ou peu de livre dans la bibliothèque, pas de matériels de sport, etc. ...)

Aujourd'hui Madame Raoula a besoin de supports et d'outils pour pouvoir enseigner à ses collégiens défavorisés dont les parents n'ont pour la plupart eu aucun enseignement scolaire.

- Réfection des peintures sur les murs de clôtures donnant sur le domaine public ou la municipalité a peint des panneaux électoraux sur la façade.
- Réfection de la façade de l'école élémentaire dégradée par le temps.
- Réalisation de 2 fresques dans les 2 classes de l'école.

Monsieur LHAJ Hammou maire de la commune rurale de Tafraout Sidi Ali, nous propose d'intervenir à la déchèterie de la commune.

En effet depuis plusieurs années dans un soucis écologique, la commune a mis en place une collecte hebdomadaire des ordures ménagère ainsi que la crémation sur place des déchets. Cette solution est transitoire et dans l'attente d'une collecte sélective dont l'évacuation sera organisée par la communauté de commune de la région d'Errachidia. Afin d'éviter que les déchets les plus volatiles ne s'envolent dans le désert, notre mission sera de mettre en place une clôture périmétrique sur l'ensemble de la zone comprenant le terrassement pour la réalisation des fondations, la pose des piquets supports, la mise en place des tendeurs et fils de tensions et enfin la mise en place du grillage.



# 2023



# 2023



8.



# 2024

Cette année, plusieurs ateliers étaient organisés. A l'école tout d'abord, où deux groupes ont dessiné des fresques sur les murs de la cour de récréation. Les trekkeuses ont mis en commun leurs idées pour réaliser ces deux œuvres colorées et poétiques grâce à leurs talents artistiques. Un autre groupe s'est occupé d'installer des poteaux de foot et de planter des ficus dans la cour. Un travail difficile tant le sol est dur, sec et pierreux.

Des participantes, dentistes de profession, ont expliqué aux enfants de l'école comment se brosser les dents efficacement. Un atelier ludique réalisé avec des dessins et une démonstration sur une mâchoire géante qui a ravi les enfants.

De l'autre côté les membres de l'équipe 72 – Armonia- ont offert 4 ordinateurs portables à la directrice de l'école grâce à la participation financière de leur employeur. Un cadeau grandement apprécié par cette petite école qui dispose de peu de moyens.

Au cœur du village, des trekkeuses se sont mises au travail pour rénover une maison en mauvais état, le pisé qui recouvre les murs extérieurs et qui sert de crépi avait besoin d'être refait. Pendant que certaines foulaient au pied le mélange de paille, de terre et d'eau, d'autres portaient les sacs pour les amener à celles qui recouvraient les murs. Tout près, un autre groupe s'est attelé à refaire le toit sous la direction d'un architecte. Leur travail a consisté à restaurer l'étanchéité du toit avec de l'argile.

Enfin un dernier de groupe s'est occupé de planter des oliviers dans la magnifique palmeraie du village. A l'écart du village, irriguée par de petits canaux, cette palmeraie est un véritable havre de paix et de calme où l'on entend les petits oiseaux chanter.



9.



# 2024



8.



# Contact



**Corinne Péron**

Présidente de l'association Le Défi du cœur  
Fondatrice du Trek Elles Marchent

Tél. +33 (0)6 86 77 53 39  
[contact@trekellesmarchent.com](mailto:contact@trekellesmarchent.com)



**Association Défi du Cœur**  
**1 rue des Coquelicots**  
**66300 THUIR**

