

Trek Maroc 100% féminin
Une aventure solidaire à la croisée des chemins
Du 1^{er} au 9 avril 2017



Newsletter novembre 2016

A guichet fermé !

A moins de 130 jours du départ, l'édition 2017 du Trek Elles Marchent affiche complet. Un engouement plus rapide que prévu qui nous oblige à clôturer les inscriptions. Un beau succès pour notre événement, preuve de la confiance de nos concurrentes.



Nous préparons d'ores et déjà l'édition 2018, nombre d'entre elles nous ayant déjà sollicité à ce sujet. A très bientôt donc pour un nouveau rendez-vous !

PLASTIMO un partenaire de choix

Trek Elles Marchent est heureux de compter un partenaire de choix parmi tous ceux qui nous soutiennent déjà.

PLASTIMO, spécialiste renommé depuis plus de 50 ans des instruments de navigation et de sécurité du domaine maritime, vient en effet de nous rejoindre. Un partenariat d'autant plus important qu'il se concrétise par la fourniture en exclusivité de compas de navigation Iris 50, fleuron de la marque.

NE CHERCHEZ PAS, vous ne le trouverez pas dans le commerce puisque celui-ci est produit spécialement en série limitée et réservé au trek ELLES MARCHENT et au WOMEN'S CUP. Un instrument de précision « collector » que les trekkeuses seront certainement très fières de posséder.

Mais la confiance de notre partenaire ne s'arrête pas là, puisque Plastimo permettra aussi à toutes les trekkeuses de bénéficier d'une offre très avantageuse sur les rapporteurs topographiques, outils indispensables pour définir le cap et tracer les trajectoires sur la carte.

PLASTIMO



WELEDA partenaire massage des trekkeuses !



Les laboratoires Weleda rejoignent le trek ELLES MARCHENT en fournissant aux masseuses des trekkeuses, de l'huile de massage à l'arnica. Cette huile de massage a été spécialement formulée pour faciliter la préparation et la récupération sportives. L'extrait d'Arnica bio soulage. Les huiles bio de tournesol et d'olive garantissent une glisse optimale lors des massages. Les huiles essentielles de lavande et de romarin au parfum aromatique renforcent les effets tonifiants et décontractants du massage.

Les masseurs-kinésithérapeutes et les sportifs de haut niveau plébiscitent cette huile de massage.



Trek Elles Marchent : la référence !

Trek Elles Marchent dans le top 10 des raids féminins ...

Le magazine bimestriel TONIC' passe en revue les meilleurs raids féminins du moment. Trek Elles Marchent fait partie de cette sélection, une reconnaissance qui montre que l'événement de Corinne Péron est désormais devenu une référence dans ce cercle très fermé !

[Vous trouverez l'article complet ici, et le trek page 109.](#)



Présidente de l'association Le Ben du Cœur, forte de sept participations au Rallye Aïcha des Gazelles, Corinne Pierron a eu envie de rendre le désert accessible à toutes. Elle a donc conçu ce trek, qui se tiendra du 1^{er} au 9 avril prochain dans le Sud du Maroc. Par équipes de quatre, **les concurrentes doivent trouver des bornes dispersées dans le désert, en s'aidant d'une boussole et d'une carte.** Là encore, le GPS est interdit. À chaque borne, une enveloppe leur est remise. Elle contient une énigme à résoudre ou un défi à réaliser, pour gagner des points supplémentaires. L'équipe gagnante sera celle qui aura marqué le plus de points à l'issue de la course. Une journée est ensuite consacrée à la réalisation d'une mission solidaire en faveur des populations locales – construction de maison et de salle d'eau par exemple.

POUR QUI ?

Toute femme en bonne condition physique – comptez quatre petites semaines de préparation avant le départ.

EN PRATIQUE

• Tarif : 1 050 € par personne, hors vol A/R Paris-Ouarzazate. Est comprise dans ces frais d'inscription la participation à un stage de navigation, obligatoire pour au moins une candidate par équipe, en amont de la course.
> trekellesmarchent.com



Portrait d'une trekkeuse ELLES MARCHENT

1er trek, 1ère fois au Maroc, 1er désert !!!

Pour Jennifer, jeune quadra active, maman et hyper sportive, une semaine inoubliable, à refaire entre amies ou encore en famille, un voyage pas comme les autres, une parenthèse merveilleuse à partager et à faire connaître.

[Lire la suite ...](#)



Les fiches « équipes » sont en ligne ...

Venez découvrir le profil de nos Trekkeuses. Qu'elles habitent au nord, au sud en Belgique ou ailleurs, leurs motivations sont multiples : s'amuser, se découvrir, se dépasser et surtout ... vivre une aventure FORMIDABLE !!

[C'est par ici ...](#)

Les Fleurelles du désert

Notre équipe "les Fleurelles du désert" se compose d'une blonde, d'une rousse et de deux brunes. Enfin ... toutes des fausses car en réalité nous sommes grises. Mieux de prévoir le coffeur en fin de trek pour les sacs.

Notre rencontre, chez le coffeur bien sûr ! Plus sérieusement, Ingrid et Françoise se sont connues il y a plus de 10 ans grâce à leurs filles gymnastes et sont les "aventurières" de l'équipe car elles ont participé au trophée roses des sables en 2015 : elles ne rediment qu'une chose depuis... repartir vivre l'aventure du désert de façon roses brava !!!

Michèle et Catherine sont aussi un binôme mais au bloc opératoire, sans boussole ni carte, elles sont capables de s'orienter dans n'importe quel corps humain.

Nos points communs, le sport.

Catherine est une "vau" à racines. Elle pratique la course à pieds et a une expérience du sable car elle a vécu plus de 12 ans en Australie. Habituee aux challenges, elle est ravie de retrouver une combinaison de nouveaux défis.

Ingrid et Michèle sont des fées de la rando...mais à cheval sport qu'elles pratiquent avec leurs plus jeunes filles !

Françoise, son sport favori, est de suivre Ingrid aveuglément dans toutes ses aventures...c'est une vraie sportive dans l'âme...mais que dans l'âme !

L'imp de rejoindre le trek "elles marchent" c'est le souhait de combiner voyage, aventure, nature, solidarité, rencontre et esprit d'équipe.