

Solidaire
100% féminin

3^{ÈME} ÉDITION
2 SESSIONS MARS 2019
du 1^{er} au 8 . du 8 au 15



Trek Elles Marchent

Newsletter septembre - octobre 2018

C'est la rentrée !

Votre nouvel emploi du temps

Les vacances terminées, il faut maintenant songer à se préparer pour 2019. Pour cela, plusieurs rendez-vous sont prévus :

2 réunions d'informations (1 par session) sont organisées à Paris les 7 et 14 octobre dans les locaux de notre partenaire le joaillier Courbet place Vendôme.

Ces réunions, plutôt destinées aux nouvelles participantes, ont pour but de vous fournir toutes les informations pratiques et de répondre aux nombreuses questions que vous vous posez.

Le stage de navigation qui se déroulera à Vigneux-sur-Seine le 19 janvier 2019, regroupera toutes les trekkeuses afin de leur délivrer les bases indispensables de la navigation à la boussole dans le désert.

Un rendez-vous obligatoire que les novices en la matière n'ont pas le droit de manquer.



Nous vous rappelons aussi que nous diffusons fréquemment des informations ponctuelles et actualités par voie électronique (e-mail), ainsi que sur notre site web et notre page Facebook. Pensez donc à les consulter régulièrement.

<http://trekellesmarchent.com>

<https://www.facebook.com/trekellesmarchent>



Notre nouveau partenaire

Les diamants sont éternels

Le diamant et la femme, une longue histoire d'amour !

C'est peut-être pour cela que le « joillier de valeurs » **COURBET**, comme il aime à se définir, est devenu le nouveau partenaire du Trek Elles Marchent.

Mais **COURBET** n'est pas un joillier comme les autres, car les bijoux qu'il propose sont éthiques et écologiques. En effet, les diamants de la marque sont entièrement créés en laboratoire, sous environnement contrôlé alimenté à l'énergie solaire, aussi vrais que ceux des mines, et l'or utilisé est de l'or 100 % recyclé.

Il n'en fallait pas plus pour nous convaincre du bien-fondé de cette association. Un partage de valeurs au cœur de notre philosophie.



<https://www.courbet.com>

<https://www.facebook.com/Courbetofficial>

Séminaire de préparation

Sous le soleil exactement

Bauduen, petite commune du Var, surplombant le lac de Sainte-Croix. Il est 21h30 ce vendredi 21 septembre, tout le staff se retrouve chez Isabelle et Joël (responsable des ouvreurs sur le trek) pour un week-end de travail et de détente.

Il s'agit de peaufiner les derniers détails de l'édition 2019. Notre nouveau défi : encadrer et assurer le bien-être de 400 trekkeuses en mars prochain.

Dès le samedi matin nous nous mettons au travail sous la houlette de Corinne. Point par point chaque élément de l'organisation est passé au crible, les rôles de chacun précisés jusqu'au moindre détail.

Après cette séance studieuse, place à la détente. Il serait dommage de ne pas profiter de cette magnifique région et de la météo estivale de cette

fin septembre. Balade, baignade et dîner en terrasse jusqu'à la nuit. Dimanche matin, agréable promenade en bateau électrique sur le lac avant de se quitter.



<https://trekellesmarchent.com/seminaire-de-preparation-trek-elles-marchent-2019/>