



Solidaire
100% féminin



3^{ÈME} ÉDITION
2 SESSIONS MARS 2019
du 1^{er} au 8 - du 8 au 15



Trek Elles Marchent

Newsletter décembre 2018

Bonne fin d'année !



Nous avons pu noter que beaucoup d'entre vous se préparent physiquement et psychologiquement de façon intensive en vue de mars prochain et nous vous en félicitons.

A l'approche des fêtes, vous avez bien mérité une petite pause afin de profiter de cette période avec tous ceux que vous aimez.

Toute l'équipe du Trek Elles Marchent en profite pour vous souhaiter une excellente fin d'année et de joyeuses fêtes !

Nous avons hâte de vous retrouver en 2019, pour vivre ensemble une aventure inoubliable.

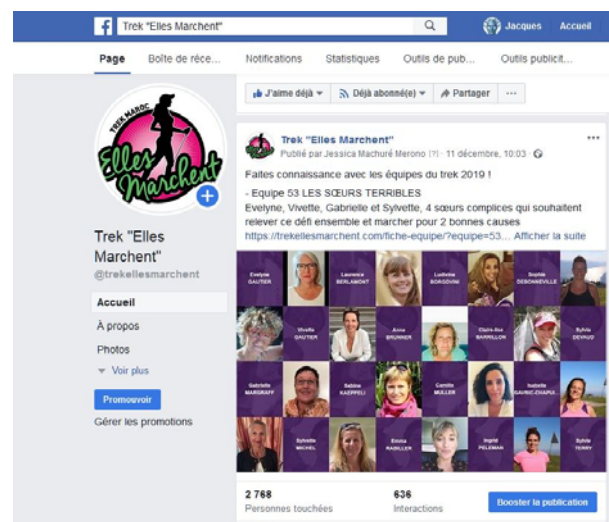
Présentation des équipes 2019

A vos fiches !

Comme vous l'avez déjà sans doute noté, la publication des fiches équipes a débuté sur notre page Facebook, elle se poursuivra jusqu'au départ afin que vous puissiez faire connaissance avec chacune de nos participantes.

Nous en profitons pour rappeler aux dernières trekkeuses qui n'ont pas encore complété leur fiche, de le faire très rapidement sur notre site. Il serait dommage que vos fans ne puissent vous identifier.

<https://www.facebook.com/trekellesmarchent>



Un staff de haut niveau

Deux marathoniennes au Pérou

Certains encadrants du Trek Elles Marchent ne se suffisent pas de marcher 25 ou 30 km par jour, il leur en faut plus.



Ce plus, **Valérie DOT** et **Aurélie FRANÇOIS** sont allées le chercher du côté de l'Amérique du Sud, là où mer et désert se rejoignent.

Une aventure du bout du monde pour un défi d'une autre dimension.

Retrouvez leur aventure sur notre site :

<https://trekellesmarchent.com/cetaut-le-perou/>

Il revient !

Nacer, votre parrain

Pour la deuxième année, **Nacer Ibn Abdeljalil**, 1^{er} Marocain vainqueur de l'Everest et du Pôle nord, a accepté de parrainer notre évènement.

Déjà présent en 2018, il avait enchanté toutes les trekkeuses par sa gentillesse et sa simplicité. Conquis par l'esprit du Trek Elles Marchent, il nous avait promis qu'il reviendrait.

C'est chose faite ! Nacer sera donc présent parmi nous lors de la remise des prix de la session 1 et lors de la première étape de la session 2.

On l'attend avec impatience !!!



Retrouvez son portrait sur notre site :

<http://trekellesmarchent.com/un-parrain-hors-normes/>